

Grosse Mädchen ☺

Dieses Jahr haben wir es eher ruhig angehen lassen. Die Mädchen sind auch in einem Alter, wo sich ihre Interessen nicht mehr nur dem Turnen widmen, sondern auch anderen Hobbys. So belassen wir es bei den Turnstunden und machten gar nicht viel nebenbei.

Vor Weihnachten liess ich die Mädchen entscheiden, ob sie das letzte Turnen in der Turnhalle verbringen möchten oder ob wir essen gehen wollen. Alle meinten, sie wollen nochmals Turnen. Wir beendeten das Turnen dann etwas früher und nahmen noch einen kleinen Snack zu uns. Ansonsten haben wir nichts Ausserordentliches unternommen und die Mädels fanden dies auch gut so.

Da wir eine kleine Gruppe von 10 Mädchen sind und auch nicht immer alle kommen können, gestalten sich die Spiele manchmal etwas schwierig. Doch die Mädchen kommen immer wieder mit neuen und tollen Ideen, wie sie ohne Probleme mit wenigen Mädchen auch eine tolle und lustige Stunde gestalten können.

Im Vordergrund steht bei uns immer der Spass. Ich möchte, dass die Mädchen tolle 1 ½ Stunden verbringen dürfen, in denen sie sich mit Ideen beteiligen können, sei es was wir spielen oder sei es mit einfach mitturnen und geniessen. Auch finde ich den Kontakt zu den Mädchen sehr wichtig, in dem sie erzählen können was ihnen gerade auf dem Herzen liegt. Sei dies Trauriges, Lustiges oder irgendwas aus der Schule. Sie wissen, ich habe immer ein offenes Ohr und sie können mir vertrauen.

In jeder Stunde ist es mir wichtig, dass die Mädchen mitentscheiden können, was sie unternehmen wollen. Dies kann ein grosses Spiel sein wo man viel aufbauen muss oder kleine verschiedene Spiele wie Fussball, Landhockey, usw.

Vor einiger Zeit haben wir begonnen, dass wir jedes Mal ein paar Kraftübungen während der Turnstunde machen. Die Mädels hatten am Anfang nicht so Freude, gewöhnten sich aber daran und merkten, dass es Spass macht. ☺

Weiterhin unterstützt mich auch Jeannine Borer im Turnen, wenn ich arbeiten muss oder in den Ferien bin. Ich bin auch sehr dankbar, dass Verena und Kathrin hin und wieder einspringen. Auch die Mädels freuen sich immer und geniessen es, andere Spiele zu spielen oder auf neue Ideen.

Ich freue mich auf die kommende Zeit mit den Mädchen und auf viele lustige Momente. ☺
Lea Huber

